

Zertifikatslehrgang Trauerbegleitung



Gefühle.
Leben.
Lernen.®

Abschiede gehören zu jedem Leben

Im beruflichen und privaten Alltag treffen Sie immer wieder auf Menschen in Trauer. Dieser Lehrgang unterstützt und qualifiziert Sie als Fachperson, Trauerprozessen und ihren Phänomenen klarer und sicherer zu begegnen.

Um auch in schmerzvollen Verlustsituationen wachsen zu können, braucht es vielfältige Lebenskompetenzen, unterstützende Bedingungen, einfühlsame Menschen und tragende Gemeinschaften im Alltag.

In der Schule für Trauerbegleitung unter der Leitung von Monica Lonoce lernen Sie, Menschen in ihren Verlusterfahrungen einfühlsam und kompetent zu unterstützen. Das Hauptziel der Trauerbegleitung besteht darin, Abschiedskompetenz zu fördern und dabei zu helfen, einen individuellen Weg zu einem erfüllenden Leben zu finden.

Das Gefühle.Leben.Lernen.® Lebens- und Trauerbegleitmodell geht davon aus, dass jeder Mensch die erforderlichen Fähigkeiten besitzt, auch grosse Verluste gelingend in seine Biografie zu integrieren.

Als Trauerbegleiter:in schaffen Sie geschützte Räume für Gefühle und für notwendige Verarbeitungsprozesse. Sie geben Menschen Orientierung und Halt. Sie setzen wirksame und kreative Methoden ein. Sie befähigen zu einem gesunden Umgang mit Verlust und Abschied und zeigen Wege für Neubeginn auf.

Mit dem Lehrgang «Trauerbegleitung Gefühle.Leben.Lernen.®» sichern Sie Räume für Gefühle und bieten Unterstützung.

Ihr Lehrgangs-Zertifikat bestätigt, dass Sie...

- ☛ aktuelles Fachwissen aufgenommen haben
- ☛ Begleitkompetenzen vertiefen konnten
- ☛ Anwendungen trainiert haben
- ☛ persönliche Reifeprozesse bewusst angegangen sind
- ☛ geforderte Leistungsnachweise erbracht haben
- ☛ Menschen eigenständig in Trauergefühlen / Trauerprozessen begleiten können.



Bilder: mysticalpics.ch

Die Schule für Trauerbegleitung von Monica Lonoce

Abschied, Tod und Trauer treffen uns alle mit tiefem Schmerz und mit einem Bedürfnis nach Unterstützung und Orientierung.

Die Schule für Trauerbegleitung vertritt ein humanistisches Menschenbild. Das bedeutet, der Mensch steht im Fokus. Die vermittelten Inhalte sind frei von kulturellen, religiösen oder esoterischen Weltbildern. Wir konzentrieren uns auf den Prozess und auf die Gefühle der Menschen in ihrer aktuellen Lebens- und Verlustsituation.

Der Lehrgang richtet sich an Sie als Fachperson aus Sozialarbeit, Gesundheitsberufen, Betreuung, (Heil-) Pädagogik, Personalführung, Bildung, Therapie, Beratung, Coaching, Teamleitung und aus anderen Fachgebieten.

Sie erweitern mit dem Lehrgang Ihre Begleit- und Führungskompetenzen und vertiefen Ihre persönliche Abschiedskompetenz. Sie steigern Ihre fachliche Qualifikation und können sich - auf Wunsch - neue Aufgabenbereiche erschliessen.

Alle im Lehrgang vermittelten Modelle sind aktuell und basieren auf wissenschaftlichen Theorien der Prävention und Gesundheitsförderung. Insbesondere der «sense of coherence» aus der Salutogenese von A. Antonovsky dient Gefühle.Leben.Lernen.® als Grundlage.

Die Schule für Trauerbegleitung folgt den Qualitätsvorgaben der Zertifizierungsstelle EduQua. Für Nachhaltigkeit, Aktualisierung und Weiterentwicklung bietet sie eine Lern- und Begegnungsplattform für alle Zertifikatsstufen an.

Das nehmen Sie aus dem Lehrgang:

- ★ Erweiterte Begleit- und Abschiedskompetenz
- ★ Mehr Klarheit und Vertrauen in der Begegnung mit Menschen in Verlustsituationen
- ★ Erkennen und Schützen eigener Grenzen
- ★ Neue berufliche Perspektiven
- ★ Sofortige Anwendung des Modell Gefühle.Leben.Lernen.® und der bereitgestellten Tools
- ★ Vertieftes Verständnis und Bewusstsein über Trauerphänomene

Ziel des Lehrgangs ist, dass Sie in Ihrem beruflichen Alltag Menschen in Verlust- und Trauersituationen professionell begegnen und diese selbständig und angemessen begleiten.





Monica Lonoce Lange
Gründerin und Inhaberin der
Schule für Trauerbegleitung

Qualifizierung:

MAS Prävention & Gesundheitsförderung, Hochschule f. Soziale Arbeit, Luzern / 2016
Diplomierte Berufsbildnerin, Lernwerkstatt Olten / 2013
Psychodrama Assistent, Moreno Institut, Zürich / 2008
MyroAgogik® Trauerbegleiterin, AMB - Dr. J. Canacakis, DE + GR / 2006
TISIA® Mentaltrainerin, Georg Lange, DE / 2006
Ausbildnerin eidg. Fachausweis, EB Erwachsenen- und Elternbildung, Zürich / 2005
Ganzheitliche Führungsgestaltung, J. Thuillard, Tegna / 1998
Handelsschule Juventus, Zürich / 1979

Gefühle.
Leben.
Lernen.®

«Nach dem Tod meiner Zwillingstöchter vermisste ich im Alltag natürliche Räume für unsere Trauer. Das wollte ich ändern und machte mich auf die Suche. Ich bin seitdem professionell und persönlich einen langen Ausbildungs- und Entwicklungsweg gegangen. Gefühle.Leben.Lernen.® ist meine Antwort auf die grosse Unsicherheit im Umgang mit Abschied, Verlust, Trauer und Sterben.»

- Seit 2005 unterrichte ich in Institutionen im deutschen und italienischen Sprachraum Abschied- und Begleitkompetenz für Trauerprozesse im beruflichen Alltag.
- 2008 entstand das Gefühle.Leben.Lernen. Kinderbuch «Marco entdeckt seine Gefühle».
- 2010 startete der modulare Zertifikats-Lehrgang als berufliche Zusatzqualifikation für Fachpersonen.
- 2016 habe ich in meiner MAS-Thesis «Gefühle.Leben.Lernen.®» wissenschaftlich auf Korrelation mit dem «sense of coherence» aus der Salutogenese von A. Antonovsky geprüft.
- 2023 errichtete ich die Gefühle.Leben.Lernen.® Community als Begegnungsplattform aller Zertifikatsstufen für Nachhaltigkeit und Qualität des Lehrgangs sowie Entwicklung des Modells.

Das Lebens- und Trauerbegleitmodell Gefühle.Leben.Lernen.®

Die Basis

Das Modell basiert auf der Tatsache, dass wir Menschen Zeit unseres Lebens ständig mit Veränderungen konfrontiert und herausgefordert werden. Abschied nehmen gehört deshalb zu den essenziellen Lebenskompetenzen.

Wie das Modell wirkt

Gefühle.Leben.Lernen.®, mit dem Sie sich in den Lehrgangsmodulen aktiv auseinander setzen werden, verbindet Trauerbegleitung mit Wissensvermittlung (Verstehbarkeit), kreativen Aktionen (Handhabbarkeit) und mit respektvoller Würdigung (Sinnhaftigkeit).

Das methodische Vorgehen hilft betroffenen Menschen, Ereignisse und Gefühle besser zu verstehen und ihre Ressourcen zu nutzen. Befähigung ist ein wichtiges Ziel im Modell. Dafür bietet der Lehrgang spezifische Unterlagen und vielfältige Praxistools, wie zum Beispiel die «Toolbox», «Fünf Gefühlsqualitäten», «Standard-Struktur», «Vier Schutzregeln», u.a.



Bilder: Schule für Trauerbegleitung

«Im beruflichen Alltag und auch in unserem privaten Leben stehen wir immer wieder in Situationen, in denen Menschen in Trauer unserer Unterstützung bedürfen. Genau dort finden wir Gelegenheit uns zu begegnen und uns zu begleiten, in allen Lebensphasen.» M. Lonoce

Ein Lehrgang in drei Modulen für drei Zertifizierungsstufen

Der Zertifikatslehrgang in Modulform ist für Fachkräfte konzipiert, die neben ihrer Ausbildung bereits mehrere Jahre Erfahrung im Umgang mit Menschen haben.

Vom ersten Kurstag an integrieren Sie die vermittelten Inhalte und Tools direkt in Ihren beruflichen und privaten Alltag. Die drei eigenständigen Module bauen schrittweise aufeinander auf. Zwischen den Modulen haben Sie bis zu 18 Monate Zeit, um – sofern gewünscht – zum nächsten Zertifikatsniveau fortzuschreiten.

Basis-Modul: Praktiker:in - Kombination Präsenzunterricht + Online

Im Basis-Modul vertiefen Sie Ihr Wissen zu Trauerprozessen. Sie üben mit diversen Praxistools und setzen sich mit dem Gefühle.Leben.Lernen.® Modell auseinander. Dies stärkt Ihre Fähigkeiten, sicherer und kompetenter Trauer, Abschied und Verlust im Berufsumfeld zu begegnen.

Lernziele:

- Sie verstehen die Kernaspekte von Trauerprozessen und die Bedeutung der Begleitung.
- Sie wenden das Modell Gefühle.Leben.Lernen.® im täglichen Leben an.
- Sie sind sich Ihrer Begleitfähigkeiten und Grenzen bewusst.
- Sie haben die im Modell vorgestellten Tools aktiv genutzt und darüber reflektiert.
- Sie gehen im Berufsalltag professionell auf Trauer und ihre Erscheinungsformen zu.

Kursinhalte (Gesamtaufwand 48 Stunden)

Tag 1 Präsenzunterricht

- Einführung in Trauerprozesse und das Modell Gefühle.Leben.Lernen.®
- Reflexion über persönliche Erfahrungen, Prägung Trauer und Tod
- Erstes Kennenlernen und Üben mit den grundlegenden Praxistools

Selbstgesteuertes Lernen & Online Supervision:

- Vertiefung der Kursinhalte mithilfe der Unterlagen inkl. Arbeitsbuch
- Planung und Umsetzung einer praktischen Begleitung
- Vorbereitung einer Präsentation basierend auf der Praxisaufgabe

Tag 2 + 3 Präsenzunterricht

- Gruppenpräsentation aller Praxisbegleitungen, Feedback, Fragen, Reflexion
- Diskussion von konkreten Fallbeispielen
- Erweiterte Auseinandersetzung mit dem Potenzial von Gefühle.Leben.Lernen.®
- Einführung in den Zertifizierungsprozess

Zertifizierungsleistungen:

- Schriftliche Reflexion über die praktische Begleitung
- Verfassen eines Artikel zum Modellverständnis

Online-Abschlussfeier nach erfolgreicher Zertifizierung

Weitere Infos zum Basis-Modul:

- Gruppengrösse max. 8 Teilnehmende
- Leitung: Monica Lonoce und weitere Ausbilder:innen der Schule für Trauerbegleitung
- Kursort: Zentral im Raum Zürich Präsenzunterricht in Kombination mit Online-Sequenz
- Das Basis-Modul wird 2 x jährlich angeboten
- Für aktuelle Kursdaten, Kursort, Kurszeiten, Kurskosten und Anmeldung wenden Sie sich bitte direkt an: mail@monicalonoce.ch

Aufbaumodul: Trauerbegleiter:in - Online

In diesem Fortsetzungsmodul vertiefen Sie Ihre Fähigkeiten und positionieren sich als zertifizierte:r Trauerbegleiter:in – sei es in Ihrer professionellen Rolle oder durch ein eigenständiges Angebot zur Trauerbegleitung. Dabei setzen Sie sich intensiver mit zentralen Lebensthemen wie Veränderung, Abschied, Trauer und Neuanfang auseinander.

Lernziele:

- Bearbeitung persönlicher Trauerthemen durch die standardisierte Trauerbegleitung
- Erfahrung von Trauerbegleitung mittels dem Modell aus erster Hand durch Selbsterleben
- Individuelle Begleitung von Menschen im Trauerprozess mittels des Modells
- Professionelles Auftreten als zertifizierte:r Trauerbegleiter:in
- Kenntnis Ihrer Begleitfähigkeiten und Grenzen

Kursinhalte (Gesamtaufwand 64 Stunden)

- Einführungsgespräch: Klärung von Motivation und Zielen
- Selbsterfahrung und Reflexion durch Gefühle.Leben.Lernen.® Trauerbegleitung
- Vorbereitung und Gestaltung einer maßgeschneiderten Praxis-Trauerbegleitung
- Vorstellung und Überprüfung Ihrer Begleitungsplanung, inklusive Supervision
- Durchführung einer praktischen Trauerbegleitung unter Supervision
- Schriftlicher Leistungsnachweis zur Zertifizierung
- Abschlussfeier innerhalb der Plattform Gefühle.Leben.Lernen.® Community

Aufbaumodul: Trauerbegleiter:in PLUS - Online

★ Trauerbegleiter:in für Familien mit Kindern oder

★ Trauerbegleiter:in für Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung

Sie haben erfolgreich Basis- und Aufbaumodul absolviert. Im Modul AufbauPLUS fokussieren Sie sich auf eine Zielgruppe Ihrer Wahl. Sie bauen Ihre Begleitkompetenzen aus und eignen sich weitere Begleitfähigkeiten und Tools zur Psychoedukation an.

Lernziele:

- Anwendung des Modells im Kontext Ihres Fachgebiets und speziell im Lebensumfeld der von Ihnen gewählten Zielgruppe, sei es im familiären Umfeld oder in der Lebenssituation von Menschen mit Beeinträchtigungen.
- Flexibles und kreatives Anpassen des Begleitmodells und der Tools an die besonderen Gegebenheiten und Bedürfnisse Ihrer Zielgruppe. Sie repräsentieren Modell und Methodik in dem jeweiligen Umfeld.

Kursinhalte (Gesamtaufwand 82 Stunden)

- Vorbereitung der Praxisbegleitung mit Wissensvermittlung
- Selbstständiges Studium der Fachliteratur und Lerndokumenten
- Begleitendes Lernen in der Praxis einer Trauerbegleitung, unterstützt durch Supervision
- Schriftlicher Leistungsnachweis zur Zertifizierung, ergänzt durch ein Kolloquium.

Weitere Infos zu den Aufbau-Modulen online:

- Beide Aufbaumodule erhalten eine intensive und individuelle Online-Begleitung.
- Leitung: Monica Lonoce gemeinsam mit weiteren Ausbilder:innen der Schule.
- Die Terminplanung erfolgt flexibel und orientiert sich am Lernfortschritt und Praxisprozess.
- Teilnahmevoraussetzung: Ein gültiges Zertifikat aus dem Aufbau-Modul.
- Für zusätzliche Informationen wenden Sie sich bitte direkt an: mail@monicalonoce.ch.

Barbara Forster-Zanettin www.redeweise.ch

«In meiner Arbeit als Familien- und Kommunikationstrainerin wurde ich immer wieder mit dem Thema Tod konfrontiert und fühlte mich dabei selbst unsicher. Durch den Lehrgang und das wunderbare Gefühle.Leben.Lernen.® Modell habe ich mehr Sicherheit im Umgang mit Trauer erlangt. Ich fühle mich gestärkt in meiner Arbeit und bin froh, dass ich Familien auch in diesem Thema kompetent unterstützen kann.»



Alexandra Bobnar www.alexandra-bobnar.ch

«Das Thema Trauer begegnet mir in meiner Arbeit als Coach und Supervisorin von Teams ebenso wie in Paar- oder Familienberatungen in meiner Praxis. Oft schwingt Trauer im Untergrund der mitgebrachten Themen mit und blockiert das Voranschreiten. Monica vermittelt authentisch Know-how und praktikable Tools, sowie wertvolle Haltungs- und Reflexionsfragen. Mir gefällt, dass ihr Modell einfach handhab- und vermittelbar ist und ich es auch in der Arbeit mit Kindern, mit älteren Menschen und mit Menschen mit Beeinträchtigung einsetzen kann.»

Sonja Voser www.colorbalance.ch

«Als Kunsttherapeutin konsultieren mich auch Menschen in Verlust- und Trauersituationen. Monica bietet mit ihrem grossen Erfahrungsschatz und mit ihrem erforschten und durchdachten Modell Gefühle.Leben.Lernen.® «mehr als eine Ausbildung». Sie vereint ihr grosses Fachwissen und vermittelt die Inhalte professionell, humorvoll und empathisch. Für alle, die mit oder für Menschen arbeiten, kann ich diese Ausbildung empfehlen.»



Kontakt

Tisia AG

Monica Lonoce - Schule für Trauerbegleitung

Else-Züblin-Strasse 70

8404 Winterthur

Tel. +41 43 819 37 32. mail@monicalonoce.ch

www.monicalonoce.ch

<https://www.linkedin.com/in/monica-lonoce-lange>

«Es braucht ein Grundwissen über Trauerprozesse und Praxistools für den Umgang damit im Alltag. Es würde allen dienen, wenn Trauer verstehbarer und handhabbarer würde. Schliesslich handelt es sich um eine existenzielle Lebenskompetenz, die wir von klein auf zu entwickeln haben.» M. Lonoce