



Professionell, ganzheitlich, zeitgemäss: das Trauerund Lebensbegleitmodell **Gefühle.Leben.Lernen.**®

In jedem Beruf, der mit Menschen zu tun hat, begegnen Sie auch Menschen in Trauersituationen. Das Fortbildungsprogramm zum Gefühle.Leben.Lernen.® Trauer und Lebensbegleitmodell stärkt und befähigt Sie als Fachperson, Verlust und Trauer mit mehr Klarheit und Sicherheit zu begegnen und andere darin zu begleiten.



In der Begegnung mit Trauer und Tod schwingt meist Unsicherheit und die Angst mit, etwas Falsches zu sagen. Es entsteht ein ungesundes, belastendes Vakuum für alle Beteiligten. Die Fragen sind vielfältig:

- · Wie finde ich die richtigen Worte?
- · Ist es professionell, wenn ich weine?
- Wie beantworte ich Fragen von Kindern zu Tod und Sterben?
- Wie begleite ich Mitarbeitende, Mitbewohnende, Mitschüler*Innen?
- · Wie begegne ich Angehörigen?
- Wo sind meine Grenzen und wie kann ich mich schützen?
- · Was ist heutzutage angemessen?

In der Fortbildung für Ihren Fachbereich können Teilnehmende eigene Antworten erarbeiten. Sie bekommen hilfreiche Tools an die Hand und lernen ein praxiserprobtes, zeitgemässes Trauer- und Lebensbegleitmodell kennen. Stärken Sie mit einer Fortbildung Ihre Teams, Mitarbeitenden, Lernenden, Mitglieder oder Führungskräfte.

Mit den Praxis-Tools von **Gefühle.Leben.Lernen.*** können Sie:

- · Grundwissen über Trauerprozesse erlangen
- Beziehungen mit professioneller N\u00e4he aufbauen und leben
- · Trauer- und Begleitkompetenzen entwickeln
- Mehr Klarheit und Sicherheit im Umgang mit dem Thema Sterben und Tod gewinnen
- · Die Psychohygiene im Team fördern und pflegen
- · Eigene Grenzen erkennen
- · Angehörigen angemessen begegnen

Die Fortbildung schenkt Ihnen Sicherheit, unterstützt die betriebliche Gesundheitsprävention. Sie vertiefen Führungs- und Begleitkompetenzen.

Eine verbesserte Psychohygiene wird etabliert, weniger Eskalationen und Erschöpfungszustände sind die natürliche Folge.

Überall im Alltag begegnen wir Menschen in Trauerprozessen









Schule für Trauerbegleitung | Die Grundlagen

Die Schule vertritt einen humanistischen Ansatz. Denn Sterben, Tod und Trauer treffen alle Menschen gleichwohl mit tiefem Schmerz und dem Bedürfnis nach Halt, Unterstützung und Orientierung.



Das Fortbildungsprogramm zum **Gefühle.Leben.Lernen.**® **Trauer- und Lebensbegleitmodell** stärkt und befähigt Sie als Fachperson, Verlust und Trauer mit mehr Klarheit und Sicherheit zu begegnen und andere darin zu begleiten.

Die vermittelten Modelle und Konzepte sind wissenschaftlich validiert. Insbesondere das Konzept des "sense of coherence" aus der Salutogenese von A. Antonovsky dient dem Trauer- und Lebensbegleitmodell Gefühle.Leben.Lernen.® als theoretischer Hintergrund.

Die Fortbildung kann in unseren Räumlichkeiten oder vor Ort bei Ihnen stattfinden.









Gefühle.Leben.Lernen.[®] in massgeschneiderten Settings

Aufgrund Ihrer speziellen Anforderungen können die Module modifiziert werden. So werden Inhalte und Ziele immer für alle Teilnehmenden sinnvoll vermittelt.

Vorträge

z. B.:

- · Kinderleichter Umgang mit Trauer
- Trauer im Alltag professionell und zeitgemäss begegnen

Teamtag

Teamstärkung mit Gefühle.Leben. Lernen.

Basis-Tageskurs

Grundlagen zur Begleitung von Trauerprozessen im Alltag mit Tools kennen lernen und ausprobieren, F $\&\, Q$

Aufbau-Tageskurs

- · Psychohygiene im Team Palliative Care
- Angehörige und Kinder Vertiefung des Basis-Tageskurses mit Supervision, Praxisbeispielen

Workshop-Inklusion

Teams inklusive ihre Bewohnenden, Patienten, Eltern, Kinder, Mitglieder Selbsthilfegruppen, usw. erleben gemeinsam das Modell und seine kreativen Tools



Monica Lonoce

Gründerin und Inhaberin der Schule für Trauerbegleitung, Autorin, MAS Prävention & Gesundheitsförderung

Ausbildung

Hochschule für Soziale Arbeit, Luzern, Diplomierte Berufsbildnerin

MyroAgogik® Trauerbegleiterin Dr. J. Canacakis

TISIA® Mentaltrainerin Georg Lange, Baden-Baden

FA Ausbildnerin EB. Zürich

Ganzheitliche Führungsgestaltung Johanna Thuillard, Tegna Nach dem Tod meiner Zwillingstöchter mit sieben und zehn Jahren vermisste ich im Alltag natürliche Räume für unsere Trauer. Das wollte ich ändern. Ich bildete mich aus und entwickelte das **Trauerund Lebensbegleitmodell Gefühle.Leben.Lernen.**®

Seit 2005 schule ich in Institutionen im deutschen und italienischen Sprachraum Fachkompetenz in der Begleitung von Trauerprozessen im beruflichen Alltag. 2010 startete mein erster modularer Zertifikats-Lehrgang als berufliche Zusatzqualifikation für Fachpersonen.



Schule für Trauerbegleitung | Anmeldung

«Es braucht ein Grundwissen über Trauerprozesse und für den Umgang damit im normalen Alltag. Es würde allen dienen, wenn Trauer verstehbarer und handhabbarer würde. Schliesslich handelt es sich um eine Lebenskompetenz, die wir von klein auf zu entwickeln haben.»

Monica Lonoce, MAS

So geht's:

Kontaktieren Sie mich einfach und unverbindlich über das Kontaktformular auf meiner Webseite, per Mail oder telefonisch. Ich melde mich und wir vereinbaren einen Termin für ein Telefongespräch. Wir schauen gemeinsam, was Ihre Anliegen sind und was sinnvoll ist.

Ich erarbeite für Sie einen Vorschlag und berücksichtige dabei Ihre Ressourcen und die Bedürfnisse Ihrer Anspruchsgruppe. Gemeinsam legen wir die Ziele für die Fortbildung fest.

Kontakt

Tel. +41 43 819 37 32

mail@monicalonoce.ch

www.monicalonoce.ch







Mehr zu mir und meiner Arbeit sowie Referenzen finden Sie auf linkedin.com – Monica Lonoce Lange

Tisia AG

Monica Lonoce

Schule für Trauerbealeitung

